

גזור ושמור



עצות ורעיונות לחיים בריאים יותר
מאת שיר-לי גולן

איך לטפל בפג אחרי השחרור מהפגייה

עמדו על זכותכם לקבל הפניה למכון להתפתחות הילד בתוך חודשיים.

- בדרו את זכותכם לקבל פיזיותרפיה התפתחותית או ריפוי בעיסוק לילדכם במסגרת הקופה.
- בדקו אם ילדכם זכאי לקבל את החיסון הסביל נגד וירוס ה־RSV (Human Respiratory Syncytial Virus), וירוס השכיח בקרב פגים וגורם לפגיעה בדרכי הנשימה בחודשי החורף.
- ודאו קבלת התחייבות לביקורים במרפאת הפגים של המרכז הרפואי שממנו השתחרר ילדכם.

- לפני השחרור מבית החולים רשמו את הילד בקופת חולים והכירו את רופא הילדים שיטפל בו. בדרו אם יש לו ניסיון במעקב ובטיפול בפגים. עוד לפני שאתם מגיעים עם הילד היפגשו עם הרופא, העבירו לו את סיכום האשפוז של ילדכם וקבעו עימו תוכנית ביקורים לששת החודשים הבאים.
- קבעו את ביקוריו הראשונים של הפג אצל הרופא בתחילת התור או בסופו.
- אם ילדכם נולד מתחת לשבוע 32 או במשקל מתחת ל־1,500 גרם,

פגים זקוקים למעקב מיוחד גם אחרי שחרורם מבית החולים. "הפורום למען הפגים בישראל" פועל להכרה בפג כילד בעל צרכים מיוחדים, וזאת כדי שיהיה זכאי לזמן מעקב מוגבר אצל הרופא במסגרת מרפאה רב־תחומית ייעודית. לקראת יום המודעות לפגים, שיצוין מחרתיים, מציע ד"ר שמואל צנגן, יו"ר האיגוד הישראלי לניאונטולוגיה ומנהל המחלקה לטיפול נמרץ ביילוד ובפג בבית החולים ברזילי, טיפים לטיפול נכון בפגים עם המעבר לקהילה:

